

Tagespflege im  
Seniorenzentrum Werdohl

Damit  
es uns  
beiden  
gut geht!



# Der Tag beginnt

mit einem leckeren Frühstück in fröhlicher Runde. Danach bieten wir verschiedene Aktivitäten an, die ganz individuell auf die Bedürfnisse, Vorlieben und Fähigkeiten jedes Einzelnen abgestimmt sind.





# Frisch gestärkt

werden wir aktiv, denn unser Ziel ist es, die Selbstständigkeit jedes Besuchers zu unterstützen und nach Möglichkeit zu fördern – für mehr Lebensfreude und Selbstvertrauen.

So kehrt man gern am Abend ins eigene Zuhause zurück.





# Spielen, malen, trainieren ...

... aktiv verfliegt die Zeit in netter Gesellschaft. Ob im Spiel mit Gleichgesinnten, oder lieber allein mit der Unterstützung

einer Pflegekraft. Wir möchten, dass Ihr Angehöriger bei uns den Tag mit allen Sinnen genießen kann.



*Kartenspiel hält geistig fit und schult die Feinmotorik.*



*Wer Unterstützung braucht, bekommt sie von unseren Pflegekräften.*



*Mit Bewegung, Spiel und Kreativität gestalten unsere Gäste ihren Tag soweit wie möglich selbstständig. Dazu gehören auch Alltagstätigkeiten wie die Essenszubereitung.*





# ... und zur Ruhe kommen.

In unserem Ruheraum lässt sich herrlich ein kleines Nickerchen auf den bequemen Liegesesseln einschieben.

Hier ist Raum für ein kleines Pläuschchen zu zweit, um gemeinsam etwas zu lesen oder Fotoalben anzuschauen

und dabei in Erinnerungen zu schwelgen.



*Entspannt das Erlebte verarbeiten und neue Energie tanken.*



*„So war das früher ...“, ein Blick ins Fotoalbum ruft Erinnerungen wach.*



*Gespräche und Zuwendung – so viel Zeit muss sein.*



*Nach dem Nachmittagskaffee freuen sich alle wieder auf zu Hause.*



# Tapeten- wechsel

Besonders beliebt sind unsere Ausflüge ins Grüne, denn das liegt im Sauerland meist direkt vor der Tür.

Zum Beispiel an einem Nachmittag am Sörpesee Kaffee und ein Stückchen Kuchen genießen.



## Fahrdienst

Nicht nur für Ausflüge, sondern auch für Gäste, die von ihren Angehörigen nicht gebracht werden können, steht unser Fahrdienst zur Verfügung. Wir holen unsere Gäste an der Haustür ab und bringen sie auch dorthin zurück - bequemer geht es nicht.

Die Kosten hierfür können evtl. von der Krankenkasse übernommen werden. Wir beraten Sie gerne.

## Die Tagespflege

richtet sich an ältere Menschen, die noch nicht so hilfsbedürftig sind, dass sie in einer stationären Pflegeeinheit betreut werden müssen und die nachts, am Wochenende und an Feiertagen zu Hause ausreichend versorgt sind. Für Pflegende bietet die Tagespflege Entlastung und Zeit für Beruf, private Erledigungen und kleine Auszeiten.

Unsere Gäste besuchen uns montags bis freitags in der Zeit von 8 bis 16 Uhr an freiwählbaren Tagen. Sie finden uns im Seniorenzentrum Werdohl, neben der Stadtklinik, in der 1.Etage.



# Probetag?

## Einmal live dabei sein!

An einem Probetag können Sie unsere Einrichtung am besten kennenlernen.

Die Leistung der Pflegeversicherung für die Tagespflege können zusätzlich zur ambulanten Pflegesachleistung/dem Pflegegeld im vollen Umfang in Anspruch genommen werden. Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen nach §45b SGB XI (125,-€/Monat) können ebenfalls zur Finanzie-

rung der Tagespflege eingebunden werden.

Wir beantworten Ihnen gerne alle Fragen und beraten Sie in Bezug auf Ihren Anspruch und die Finanzierung.

**Termine bei Sonia Tabiaddon**  
Einrichtungs- und  
Pflegedienstleitung  
Tel.: 02392 57-273  
Mail: [sonia.tabiaddon@stadtklinik-werdohl.de](mailto:sonia.tabiaddon@stadtklinik-werdohl.de)



 **Märkische  
Seniorenzentren**

**Tagespflege Werdohl**  
Schulstraße 27, 58791 Werdohl  
[www.senioren-mk.de](http://www.senioren-mk.de)